

الوقاية خير من العلاج

شاي أخضر

يساعد على حرق السعرات الحرارية،
يخفض نسبة الكوليسترول، مضاد
للأكسدة.



أزهار البابونج

للسعال والتهاب الشعب الهوائية، التهاب
الفم والبلعوم - داخليا : للأمراض
الإلتهابية المرتبطة بالجهاز الهضمي.



زنجبيل

فقدان الشهية، شكاوي عسر الهضم،
مضاد للأكسدة يفيد في التهاب الفم
والبلعوم.



يانسون

السعال، والزكام، والتهاب الشعب
الهوائية والفم والبلعوم، الحمى، ونزلات
البرد، فقدان الشهية.



مردقوش

مضاد جرثومي، مضاد للتشنج ومضاد
للنفخة، لحالات التهاب الأنف والرشح
عند الرضع والأطفال، و التهاب المعدة.



زعتري بري

مضاد للبكتيريا والفطريات، تخفيف حدة
السعال، وأعراض التهاب الشعب الهوائية
الحادة، تعزيز المناعة.



زنجبيل وليمون

فقدان الشهية، شكاوي عسر الهضم،
مضاد للأكسدة، يفيد في التهاب
الفم والبلعوم.



زنجبيل وعسل

فقدان الشهية، شكاوي عسر الهضم،
مضاد للأكسدة، يفيد في التهاب
الفم والبلعوم.



زهورات شامية

تساعد على الإسترخاء والهدوء وخفض
مستوى القلق تخفيف حدة السعال
والتهاب الفم والبلعوم



خلطة أعشاب تساعد على الإسترخاء والنوم

تستعمل في حالات الأرق، وعدم القدرة على النوم، وفي حالات التوتر والضغط النفسي.



خلطة أعشاب تساعد على إدرار حليب الأمهات

استعادة النشاط الجسدي، فاتح للشهية، يزيد من إدرار الحليب، زيادة من قدرتها على معالجة التشنج وانتفاخ البطن الغازي الذي تعاني منه في أيام النفاس.



خلطة أعشاب تساعد على النشاط والحيوية

مقوية للجسم و منشطة للدورة الدموية، زيادة من الطاقة الحرارية للجسم لمقاومة التعب والإرهاق.



خلطة أعشاب تساعد على تهدئة القولون

مفيدة في حالات الإمساك المزمن وتهيج القولون، ومضادة لتشنج المعدة والأمعاء، وطاردة للريح.



خلطة أعشاب تساعد على الرشاقة

للمحافظة على الشكل الطبيعي للجسم بدون تهرلات، يساهم أيضا في تليين المعدة، ومعالجة اضطرابات الجهاز الهضمي



خلطة أعشاب تساعد في حالات الرشح

ملطفة للجهاز التنفسي، وخافضة للحرارة، ومفيدة في حالات التهاب الشعب الهوائية



ملين عشبي مساعد

معالجة سبب الإمساك المزمن بشكل جذري، وجود المهدنات يساهم في التخلص من المنشأ العصبي للإمساك



خلطة أعشاب تساعد على التخفيف من الانتفاخ والغازات

معالجة للانتفاخ وغازات البطن، تساعد على التخفيف من شكاوي عسر الهضم



خلطة أعشاب تساعد في التخفيف من أعراض السعال

مهدئة للسعال الجاف ومقشعة لها تأثير مضاد للتهاب القصبات



عسل جبلي

مضاد اكسدة، يعيد للبشرة والجلد النضارة الطبيعية، مغذي لبصيلات الشعر، يساعد على زيادة الوزن الطبيعي للأطفال

